PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2021-08-10	4. HORA:	Martes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Exploro técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar mis emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
La familia.

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
SUPERFICIES DE CONTACTO y fortalezco mi TREN INFERIOR.

SUBTEMAS :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos.

IMPLEMENTACION :
balones, espacio adecuado.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL CALENTAMIENTO ESPECIFICO

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
SUPERFICIES DE CONTACTO. SUPERFICIES TREN INFERIOR. PIE;INTERNO, EXTERNO, EMPEINE, PLANTA.MUSLO. PRACTICA DE FUTBOL EJERCICIOS SUPERFICIES DE CONTACTO TREN INFERIOR:Ejercicios por filas en los que se utilicen las superficies de contacto explicadas (Empeine, borne interno Y/O externo, planta de pie, muslo), luego en filas la persona encargada de pasar el balon indica que superfice de contacto utilizar y la persona que viene en la fila obedecerá en el menos tiempo posible. Practica de futbol teniendo en cuenta las utilización de las superficies de contacto del tren inferior para poder asimilar y poner en práctica lo aprendido.

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
n.a

TIEMPO
n.a

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
VUELTA A LA CALMA Feedback Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	
2. Fecha:	2021-08-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023921694	DANNA SOFIA BOHORQUEZ	Asistio
1028870617	JULIANA LUCIA BURBANO	Asistio
1032682615	KEVIN ALEXANDER CACERES	No asistio
1045110734	MAIKYL CALLE	No asistio
1023921263	LAURA VALENTINA CARDENAS	No asistio
1016722545	YULIETH VANESA CASTRO	Asistio
1023917309	HELLEN NATALY ESPINOZA	Asistio
1028890777	PAULA DANIELA GOMEZ	Asistio
1097192222	YURAINI ANDREA GUILLEN	Asistio
1031139334	MELANI SHARELY WILCHEZ	Asistio
1028787590	JEAN PIERRE FONSECA	Asistio
1030597787	KEVIN SANTIAGO GARCIA	Asistio
1016723683	ANGELY SARAY AMADO	Asistio
1033744776	SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1041983285	FREDDY JESUS OROZCO	Asistio
1016723698	SEBASTIAN ARDILA	Asistio